



地産地消！ハーブでお料理講座

環境の負荷を軽減するために地産地消を実践してみませんか？
近隣でつくられたフレッシュな野菜とハーブを使ったカフェメニュー！
フレッシュサラダ、お豆腐スープ、ハーブピッツァ、
デザートにチコリコーヒーまで。
ハーブの香りを楽しみながら、その効力も一緒に学びませんか？



開催日：2011年12月23日（金）

開催時間：11:00～13:30

開催場所：たいにい・ぼっくす

相模原市南区相模大野9-6-18アネックス2F
小田急線相模大野駅南口徒歩5分

参加費：1,500円（材料費ほか）

主催・申込・問合せ：ここずっと

（NPO法人設立認証申請中）

090-9307-9938（佐藤）

arethouse@jcom.home.ne.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。

講師：中山孝子さん
ハーブコーディネーター

スケジュール：

11:00～11:30 地産地消とハーブのお話

11:30～13:30 調理実習・試食・片付け

持ち物：筆記用具、エプロン

