

～ 頭皮のオイルマッサージ ～

ハーブでリラクゼーション講座

冬の寒さと花粉症などで重くなった 心とからだを 頭皮のオイル
マッサージで軽くしませんか？

神経の多いを頭のマッサージをして、心とからだをリラックスさ
せます。血行が促進され、からだも暖まります。頭皮と髪の毛の
ケアにもなります。体験してみませんか？



開催日: 2012年3月4日(日)

開催時間: 14:00～15:30

開催場所: たいにい・ぼっくす

相模原市南区相模大野9-6-18アネックス2F
小田急線相模大野駅南口徒歩5分

参加費: 1,500円(材料費ほか)

主催・申込・問合: ここずっと

090-9307-9938(佐藤)

aretehouse@jcom.home.ne.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますの
で、メッセージを残してください。

URL: <http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>

講師: 中山孝子さん

ハーブコーディネーター

スケジュール:

14:00～14:40 アーユルベエダのお話

14:40～15:30 頭皮のオイルマッサージ

持ち物: 筆記用具、タオル、ブラシ

