

∞ 気流法でからだほぐし

～心とからだのコミュニケーション～

家族や友人、家庭から職場まで、人を気遣い、自分を気遣うのは最後、そんな日常を過ごしていませんか？心と身体は少しずつ疲れています。気流法で、心から、からだをほぐしてみませんか？

生き生きとした本来の自分を見つけ、人と 自然と 豊かにつながっていきましょう。



2012年4月22日（日）13:30～15:30

開催場所：たいにい・ぼっくす

相模原市南区相模大野9-6-18アネックス2F
小田急線相模大野駅南口徒歩5分

講師：佐藤 響子さん

∞気流法インストラクター

1979年より∞気流法創唱者坪井香譲に師事。師範として国内外で∞気流法を伝え、また種々の国際芸術祭への出演や不登校児童、障害をもつ人々との創造的関わりを重ねる。相模女子大学非常勤講師（心身技法、セラピー演習'09～）。

参加費：1,500円（資料代ほか）

準備：動きやすい服装、素足または靴下、敷物（バスタオル、ヨガマット等）

主催・申込・問合せ：NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

Eメール：arethouse@jcom.home.ne.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。

URL：<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>

