

ハーブでリラクゼーション講座  
香りで生活を豊かに楽しく  
～ビクトリア女王のポプリ

シャーロック・ホームズ、夏目漱石がロンドンに留学していた時代のポプリをつくります。

ビクトリア女王が好んだ薔薇とソルトを使ったポプリは、海塩とハーブが混ざった個性的な香りのポプリです。

目でみて、香りの変化を楽しむポプリをつくります。

季節のハーブティをいただきながら、19世紀のイギリスを一緒に散策してみませんか？



開催日：2012年4月29日（日）

開催時間：14：00～15：30

参加費：1,500円（材料費）

開催場所：たいにい・ぼっくす

相模原市南区相模大野9-6-18

アネックス2F

小田急線相模大野駅南口徒歩5分

講師：中山孝子さん  
ハーブコーディネーター

主催・申込・問合せ：NPO法人 ここずっと  
090-9307-9938（佐藤）

arethouse@jcom.home.ne.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、  
メッセージを残してください。

URL：<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>