

## つながるコミュニティ プロジェクト 移動型コミュニティカフェ まる

### ～ 第3回 心とからだのサプリ講座 ～ 「縁結びみよちゃん」のおむすびと手作りシフォンケーキ

移動型コミュニティ・カフェまるでは、毎月、人と人がつながることを目的に、地域のあちこちに出かけて、心とからだのサプリ講座を開催しています。相模原に新しく引っ越してきた方、地元の方、いろいろな体験をして心に栄養を入れてみませんか？

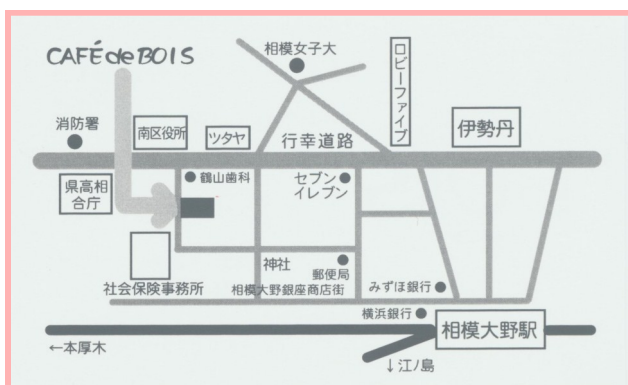


第3回は、からだに優しい食べものとして、鶴間にある「縁結びみよちゃん」のおむすびと手作りシフォンケーキをいただきます。おむすびのお米は神奈川県産で、お米マイスターによるブレンド米です。こだわりの材料を使ったシフォンケーキは甘味がおさえられています。

くらしの中で、子育ての悩みや介護のこと、からだのこと、心細く思うことなど、集まった人たちで、ワイワイガヤガヤ、おしゃべりしてみませんか？



2012年6月14日(木)  
11:30～13:30



**会場：** サロンドボワ

相模原市南区相模大野6-7-35

小田急線相模大野駅北口徒歩10分

**講師：**井田尚美さん(心理セラピスト)

**参加費：**500円

**持ち物：**筆記用具

**主催・申込・問合せ：**NPO法人ココずっと

TEL: 090-9307-9938 (佐藤)

Eメール: iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。

URL: <http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>

