

# ∞ 気流法でからだほぐし

～心とからだのコミュニケーション～

家族や友人、家庭から職場まで、人を気遣い、自分を気遣うのは最後、そんな日常を過ごしていませんか？心と身体は少しずつ疲れています。気流法で、心から、からだをほぐしてみませんか？

生き生きとした本来の自分を見つけ、人と 自然と 豊かにつながっていきましょう。



2012年7月22日（日）13:30～15:30

**開催場所：**いっぴろーす ノビーレ

相模原市東林間5-2-3 2F  
小田急江ノ島線東林間駅南西口徒歩1分

**講師：**佐藤 響子さん

∞気流法インストラクター

1979年より∞気流法創唱者坪井香譲に師事。師範として国内外で∞気流法を伝え、また種々の国際芸術祭への出演や不登校児童、障害をもつ人々との創造的関わりを重ねる。相模女子大学非常勤講師（心身技法、セラピー演習'09～）。

**参加費：**1,500円（資料代）

**準備：**動きやすい服装、素足または靴下、敷物（バスタオル、ヨガマット等）

**主催・申込・問合せ：**NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

Eメール：iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。

URL：<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>

