

～ 第10回 心のメソッド ～
カラーセラピーを使って 夏服から心まで整理整頓

移動型コミュニティ・カフェまるでは、毎月、地域のあちこちに出かけて、カフェや講座を開催しています。人と人がつながり、自分らしく生きること、そのきっかけづくりを目的にしています。

相模原に引っ越してきた方、地元の方、近隣、遠方の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

第10回は題して「心のメソッド」

カラーセラピーを使って夏服から心まで整理整頓をします。

暑い夏、どんな色の服が好きですか？

いま自分に必要な色は何色かしら？

心と身体はつながっています。

片付けが進まないのは、身体や心が疲れている可能性があります。

心理セラピストの井田さんによるカラーセラピーを使った講座で、

心も身体もリフレッシュしませんか？



2012年9月19日（水） 10：30～12：30



会場：クラブツーリズムカフェ

相模原市南区相模大野4-5-17

小田急線相模大野駅北口徒歩7分

講師：井田尚美さん（心理セラピスト）

参加費：1,500円（ドリンク付き）

準備：筆記用具

主催・申込・問合せ：NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

Eメール：iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いたしますので、メッセージを残してください。



URL：<http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>