

第18回 心のメソッド カラーセラピーで 心のバージョンアップ

移動型コミュニティカフェまるは、地域のあちこちに出かけて、カフェや様々な講座を開催しています。

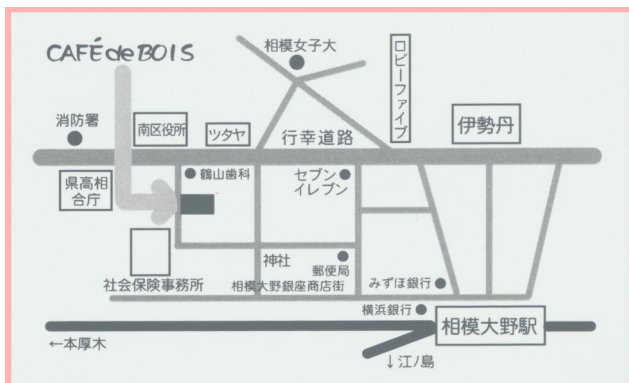
人と人がつながることや、心と身体のことなど、自分らしく
楽に生きることができるように、そのきっかけ作りを目的に
活動しています。

相模原に引っ越して来た方、地元の方、近隣、遠方の方も大
歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。



今回の心と身体のサブリ講座は、
心のメソッド・カラーセラピーで心のバージョンアップです。
心で聴く、感じることを体験してみませんか？
講師は心理セラピストの井田尚美さんです。
心も身体もリフレッシュしませんか？

2012年12月21日（金）10：30～13：30



会場： カフェ ド ボワ

相模原市南区相模大野6-7-35
小田急線相模大野駅北口徒歩10分

講 師： 井田尚美さん（心理セラピスト）

参加費： 2,000円（お菓子・ドリンク付）

準 備： 筆記用具、楽な服装

主催・申込・問合せ： NPO法人ココずっと

TEL：090-9307-9938（佐藤）

Ex-ル：icafe@cocozutto.jp

iccmaru@yahoo.co.jp

日中出られない場合は、折り返しお電話いた
しますので、メッセージを残してください。



URL： <http://www.cocozutto.jp/index.html>
ブログ： <http://blogs.yahoo.co.jp/ccztown/>