

つながるプロジェクト 2012
移動型コミュニティカフェ まる
第18回報告

心のメソッド
カラーセラピーで心のバージョンアップ

日時：2012年12月21日（金）10：30～13：30

会場：カフェ ドボワ

参加者：2名

講師：心理セラピスト 井田尚美さん

目的：人と人がつながり、自分らしく生きること、そのきっかけづくりを目的に。毎月、地域のあちこちに出かけて、体と心ほぐすカフェや講座を開催します。

相模原に引っ越してきた方、地元の方、近隣、遠方の方、必要とする方が対象です。

内容：当日キャンセルが2件あり、参加者は2名となった。内1名は初参加だったが、セラピー経験があり、講座はスムーズに進められました。主に参加者の体験を話してもらいながら、当時と現在の深層心理に本人が気づいていく形でワークショップが進められました。人数が少ない分、たくさんの体験談を聴くことができ、それぞれ気づきあうことができた。また、講師の井田さんから考え方のクセについての話があった。

講座の感想：

- ・井田先生のお話はとても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・考え方のクセについて気付いて良かったです。毎回新たに気づくことがあり、少しでも変えたいと思っています。

会計：収入 4,000円（参加費@2,000×2名分）

支出 8,000円

（会場費3,000円、講師謝礼5,000円）

収支合計 ▲4,000円



次回（19回）のカフェ開催

日時：1月18（金）10：30～13：30

場所：カフェ ドボワ 参加費：2,000円

内容：心のメソッド カラーセラピーで心のバージョンアップ